

HORARIOS DISCIPLINAS DEPORTIVAS 2017

ACTIVIDAD FÍSICA

PROFESOR: “MINGO”

UNIDAD DEPORTIVA SIDERENSE

Lunes 7:15 a.m. Aero Step

Martes 7:15 a.m. Funcional

8:15 a.m. Rumba

6:00 p.m. Step

6:45p.m. Funcional

7:30 p.m. Rumba

Miércoles 7:30 a.m. Hidroaeróbicos

Jueves 7:15 a.m. Funcional

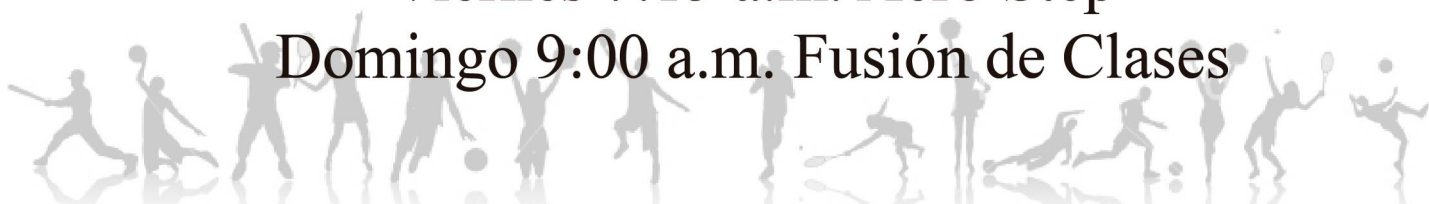
8:15 a.m. Taebo

6:00 p.m. Funcional

7:00 p.m. Tae-Bo

Viernes 7:15 a.m. Aero Step

Domingo 9:00 a.m. Fusión de Clases



 [inderelaestrella](#)

 [laestrellaindere](#)

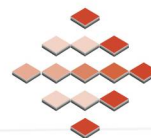
www.indere.gov.co



INDERE

Tu Familia Es
Protagonista

Seguimos avanzando



Alcaldía de La Estrella
Seguimos avanzando