

ACTIVIDAD FÍSICA

PROFESOR: "MINGO"

UNIDAD DEPORTIVA LA TABLAZA

Lunes

9:00 a.m. Aero Step Básico

6:30 p.m. Cardio Step

7:30 p.m. Rumba Aeróbica

Miércoles

9:00 a.m. Hidroaeróbicos (\$2.000)

6:30 p.m. ET. Funcional

7:30 p.m. Tae bo

Viernes

9:00 a.m. Aero Step Básico

Domingo 9:00 a.m. Fusión de Clases