

ACTIVIDAD FÍSICA

PROFESOR: LUIS FERNANDO “FERCHO”

Lunes

8:00 a.m. Adulto Mayor (Indere)

7:00 p.m. Hidroaeróbicos (Indere)

8:15 p.m. Rumba Aeróbica (La Bermejala)

Martes

8:15 a.m. Hidroaeróbicos Adulto Mayor (Indere)

9:15 a.m. Hidroaeróbicos Adulto Mayor (Indere)

Miércoles

7:00 p.m. Hidroaeróbicos (Indere)

Jueves

8:15 a.m. Hidroaeróbicos Adulto Mayor (Indere)

9:15 a.m. Hidroaeróbicos Adulto Mayor (Indere)

