

# ACTIVIDAD FÍSICA

## UNIDAD DEPORTIVA LA TABLAZA

### PROFESOR: JUAN MIGUEL

Lunes

8:00 a.m. Rumba Aeróbica

Martes

9:00 a.m. Hidroaeróbicos

Jueves

9:00 a.m. Natación - Hidroaeróbicos

Viernes

8:00 a.m. Rumba Aeróbica

Domingo

10:30 a.m. Hidroaeróbicos

