

ACTIVIDAD FÍSICA

PROFESOR: JUAN MIGUEL

Jueves

9:00 a.m. Natación - Hidroaeróbicos
(U.D. La Tablaza)

Viernes

8:00 a.m. Rumba Aeróbica (U.D. Tablaza)
9:30 a.m. Adulto Mayor (Estrellas del Sur)

Domingo

10:30 a.m. Hidroaeróbicos (U.D. La Tablaza)

