

ADULTO MAYOR

UNIDAD DEPORTIVA SIDERENSE:

HIDROAERÓBICOS MART-JUE 8:15 Y 9:15 A.M.

GIMNASIA LUN-MIER Y VIER 8:00 A.M.

MANTENIMIENTO FÍSICO HOMBRES

LUNES 11:30 A.M. / VIERNES 10:00 A.M.

UNIDAD DEPORTIVA LA TABLAZA:

MARTES Y JUEVES 9:00 A.M.

