

ACTIVIDAD FÍSICA

PROFESOR MINGO
UNIDAD LA TABLAZA

***LUNES**

CLASE FUNCIONAL 7:00 P.M.

RUMBA AERÓBICA 8:00 P.M.

***MIÉRCOLES**

STEP BÁSICO 7:00 P.M.

TAEBO 8:00 P.M.

***DOMINGOS**

TAEBO 10:00 A.M.

HIDROAERÓBICOS 11:00 AM

