

ACTIVIDAD FÍSICA

PROFESOR MINGO

UNIDAD DEPORTIVA SIDERENSE

*MARTES CLASE FUNCIONAL 7:15 A.M.

*MARTES RUMBA AERÓBICA 8:15 A.M.

*MARTES CLASE FUNCIONAL 6:00 P.M.

*MARTES RUMBA AERÓBICA 7:00 PM.

*MIÉRCOLES STEP PRICIPANTES 7:30 AM.

*MIÉRCOLES HIDRO ADULTO JOVEN 9:00 AM.

*MIÉRCOLES TAE-BO 7:15 PM.

*JUEVES FUNCIONAL 7:15 A.M.

*JUEVES TAE-BO 8:15 AM Y 7:00PM

*JUEVES STEP 6:00 PM

*VIERNES 7:30 A.M. STEP AVANZADO

*DOMINGO FUSIÓN CLASES 8:30 AM