

ACTIVIDAD FÍSICA

PROFESOR JUAN MIGUEL

UNIDAD DEPORTIVA LA TABLAZA

*LUNES

RUMBA AERÓBICA 8:00 A.M.

*MARTES Y JUEVES

HIDROAERÓBICOS 9:15A.M.

*VIERNES

TAEBO 8:00 A.M.

*DOMINGOS

HIDROAERÓBICOS 11:00 A.M.